

ATELIERS / PLANTES SAUVAGES / MÉDICINALES / COMESTIBLES



PROGRAMME
PRINTEMPS
ÉTÉ 2019 MORBIHAN





AU JARDIN A KERMOBAN (LA VRAIE-CROIX)

Ateliers « découverte-dégustation »

Reconnaissance des plantes sauvages comestibles (éléments de botanique, approche sensible, histoires de plantes, vertus des plantes rencontrées) suivi d'une dégustation (tisanes et pestos).

- **Mercredi 19 juin** 10h-12h30
- **Vendredi 5 juillet** 15h-17h30
- **Lundi 22 juillet** 15h-17h30
- **Lundi 19 août** 15h-17h30

18€/adulte et 10€ pour les 12-17 ans (14€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€) - gratuit moins de 12 ans

www.desgrainesetdesbrouettes.fr



Ateliers « apéro sauvage » AU JARDIN A KERMOBAN (LA VRAIE-CROIX)

Réalisation d'un « apéro sauvage » à partir des cueillettes : préparation de recettes (pesto, tisane, gaspacho etc) avec les plantes sauvages du jardin et des légumes de saison (éléments de botanique, approche sensorielle, utilisations culinaires et médicinales, histoires de plantes)

- **Samedi 18 mai** **10h-15h**
- **Vendredi 24 mai** **10h-15h**
- **Vendredi 7 juin** **10h-15h**
- **Vendredi 19 juillet** **10h-15h**
- **Samedi 10 août** **10h-15h**

*37 €/adulte (24 € pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)
+ adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)*

www.desgrainesetdesbrouettes.fr





Ateliers « des herbettes à l'assiette » : formule « la complète » AU JARDIN A KERMOBAN (LA VRAIE-CROIX)

Cueillettes au jardin et sur les chemins, identification des plantes comestibles, découverte des propriétés des plantes (usages culinaires et médicinaux), atelier de cuisine créative avec les plantes sauvages et cultivées (pestos et autres recettes, jus de légumes et plantes sauvages) puis partage du repas préparé à partir des cueillettes.

+ préparation pour le soin avec les plantes (macération, vinaigre médicinal...)

- **Jeudi 30 mai** 10h-17h30
- **Dimanche 2 juin** 10h-17h30
- **Lundi 10 juin** 10h-17h30
- **Dimanche 23 juin** 10h-17h30
- **Lundi 29 juillet** 10h-17h30

62€ / adulte (45€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)

*+ adhésion annuelle à l'association
(à partir de 5€)*

www.desgrainesetdesbrouettes.fr





LE GORVELLO

BALADES « DECOUVERTE de PLANTES SAUVAGES aux multiples vertus »

Emprunter quelques jolis chemins du Gorvello pour découvrir des plantes aux saveurs étonnantes et aux multiples vertus (éléments de botanique, approche sensible, histoires de plantes, usages culinaires et médicinaux) suivie d'une dégustation de pestos et tisanes au Petit café dans la prairie.

- **Samedi 1^{er} juin** 10h-12h30
- **Jeudi 20 juin** 14h30-17h
- **Mercredi 26 juin** 9h30-12h

*12 €/personne (atelier à partir de 11 ans)
Groupe de 15 personnes maxi (annulation si moins de 7 personnes)*

Départ en face du petit Café dans la prairie

ARZAL (AU COSCA)

BALADES « A LA RENCONTRE DES ARBRES ET PLANTES SAUVAGES AUX MULTIPLES VERTUS »

Balade-découverte de plantes aux saveurs étonnantes et aux multiples vertus (éléments de botanique, approche sensible, histoires de plantes, usages culinaires et médicinaux) suivie d'une dégustation de pestos et tisanes.

- **Mercredi 12 juin** 14h30
- **Mardi 18 juin** 10h
- **Jeudi 27 juin** 10h
- **Samedi 13 juillet** 14h30
- **Jeudi 18 juillet** 14h30
- **Lundi 22 juillet** 10h
- **Vendredi 26 juillet** 10h
- **Vendredi 16 août** 10h
- **Jeudi 29 août** 14h30
- **Jeudi 12 septembre** 10h
- **Samedi 21 septembre** 15h



Durée : 2h30 à 3h - Tarif : 10€/adulte et 5€ (de 10 ans à 16 ans)

www.desgrainesetdesbrouettes.fr



MUZILLAC : A PEN MUR

(SORTIE COTES ET NATURE)

BALADES « DECOUVERTE DE PLANTES SAUVAGES AUX MULTIPLES VERTUS »

Balade-découverte de plantes aux saveurs étonnantes et aux multiples vertus (éléments de botanique, approche sensible, histoires de plantes, usages culinaires et médicinaux) suivie d'une dégustation de pestos et tisanes.

- **Mercredi 15 mai** 10h
- **Dimanche 26 mai** 10h
- **Samedi 22 juin** 10h
- **Judi 18 juillet** 10h
- **Mercredi 14 août** 17h
- **Vendredi 20 septembre** 17h
- **Vendredi 4 octobre** 14h30

Durée : 2h30 à 3h - Gratuit

www.desgrainesetdesbrouettes.fr





AU GUERNO (SORTIE COTES ET NATURE)

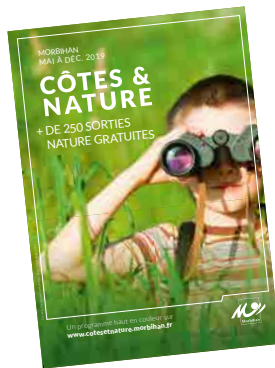
SALADES « CROQUE-PLANTES » **(adultes-ados à partir de 12 ans)**

Découverte des plantes sauvages locales ponctuée de pauses croquis (dessin en pleine nature) suivi d'une dégustation de pestos de plantes.

- **Mercredi 12 juin** **10h**
- **Vendredi 21 juin** **10h**
- **Samedi 13 juillet** **10h**
- **Vendredi 16 août** **15h**
- **Jedi 12 septembre** **14h**

Durée : 2h30 à 3h - Gratuit

www.desgrainesetdesbrouettes.fr





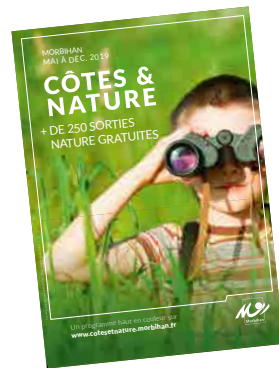
ERDEVEN : KERAVEON (SORTIE COTES ET NATURE)

ATELIER CREATIF (adultes-enfants)

Empreintes de nature et créations insolites avec argile et éléments de la nature.

- **Mercredi 10 juillet : 16h**
- **Mercredi 24 juillet : 10h**
- **Mercredi 28 août : 15h**

Durée : 2h - Gratuit



www.desgrainesetdesbrouettes.fr

ATELIERS / PLANTES SAUVAGES / MÉDICINALES / COMESTIBLES

INFOS ET RESERVATIONS



DES GRAINES ET DES BROUETTES



Kermoban 56250 LA VRAIE-CROIX



Tél. 02 97 68 32 28 ou 06 01 76 10 72



desgrainesetdesbrouettes@gmail.com



www.desgrainesetdesbrouettes.fr



[des graines et des brouettes](https://www.facebook.com/desgrainesetdesbrouettes)

Pour plus de dates et de lieux (comme la Pépiterre à Sarzeau), aller sur
www.desgrainesetdesbrouettes.fr