

**Propositions Côtes et Nature 2022 :
Association Des graines et des brouettes**

(organisation : Département du Morbihan)

Muzillac : site de Pen Mur

**Secrets des bois : balade à la rencontre d'arbres
et plantes aux multiples vertus**

Dans l'artisanat, pour le soin ou encore en cuisine, écoutons ce que les arbres ont à nous raconter... Dégustation de tisanes en fin de balade.

- Samedi 21 mai : 15h-17h
- Dimanche 19 juin : 10h-12h
- Jeudi 7 juillet : 10h-12h
- Mercredi 31 août : 15h-17h



Le Guerno : site du Pré des Lots

Balade arbres et herbes aux vertus guérisseuses au cœur d'une zone humide

A la rencontre d'arbres et plantes aux multiples vertus avec approche à la fois scientifique et sensible. Dégustation de tisanes en fin de balade.

- Samedi 21 mai : 10h-12h
- Mercredi 22 juin : 15h-17h
- Jeudi 14 juillet : 10h-12h
- Dimanche 28 août : 15h-17h

Petit circuit accessible fauteuils roulants

La Vraie-Croix : site labellisé de la Butte du Temple

Balade sensible à la découverte des trésors d'une lande et des vertus de sa flore

Venez cheminer au cœur d'une lande, milieu riche et sensible qui s'ouvre à vous le temps d'une marche ressourçante. Vertus nourricières et guérisseuses des plantes vous seront dévoilées tout au long de la balade avec une approche à la fois scientifique et sensible.

Dégustation de tisanes en fin de balade.

- Samedi 4 juin : 10h-12h
- Mercredi 6 juillet : 8h-10h
- Samedi 16 juillet : 10h-12h
- Dimanche 2 octobre : 10h-12h

Infos et réservation : 06 01 76 10 72 / 02 90 99 22 53 / desgrainesetdesbrouettes@gmail.com / gratuit

Association Des graines et des brouettes - Kermoban 56250 La Vraie-Croix