

STAGE de Printemps
"Connaissance des plantes et Co-naissance de Soi"

RENCONTRER LES BOURGEONS,
(Re)NAÎTRE à SOI-MÊME :
PUISSANCE ET DÉLICATESSE

idée
CADEAU



2 dates au choix :

Jeudi 16 et vendredi 17 mars 2023

OU

samedi 25 et dimanche 26 mars 2023

La Vraie-Croix (56250)

Tarif : 200 € (petit budget, nous contacter)



Objectifs :

- Se relier à l'énergie de la saison et s'accorder au mouvement du printemps
- Identifier les bourgeons au moment de leur ouverture et découvrir leurs vertus en gemmothérapie
- Se donner du temps pour accueillir ce qui appelle à naître en soi
- Célébrer ce qui naît et reconnaître ce qui ne le peut pas encore...
- Cueillir les bourgeons (stade de cueillettes, posture en conscience) pour la réalisation de macérats de bourgeons.



Intervenants :

Frédérique Pédron-Deroche, formée en herboristerie, animatrice nature au sein de l'association Des graines et des brouettes.
Valéry Deroche, praticien en maïeusthésie, médiateur et formateur.

Maïeusthésie : Nouvelle approche dans le champ de la communication et de l'accompagnement thérapeutique. Elle se base sur une posture d'ouverture et de non savoir invitant à considérer l'autre avec confiance et sensibilité.

PLUS d'INFOS ET INSCRIPTION :

Association "Des graines et des brouettes"

56250 la Vraie-Croix

02 90 99 22 53 / 06 01 76 10 72 / desgrainesetdesbrouettes@gmail.com

www.desgrainesetdesbrouettes.fr

