

BALADES et ATELIERS ARBRES ET PLANTES CUISINE SAUVAGE et HERBORISTERIE



Agenda
JUN
JUILLET
2023

Vendredi 9 juin : 10h-14h30 / Atelier APERO SAUVAGE (reconnaissance, cueillettes et cuisine avec les plantes / repas inclus). Tarif : 50 € / Lieu : 5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix

Mercredi 21 juin : 10h-13h / Reconnaissance et cuisine avec les plantes sauvages. Réalisation de pestos et dégustation en fin de balade avec tisane de saison.

Tarif : 32€/adulte (10-17 ans : 15€) / Lieu : Sarzeau, 15 rue du Bindo / La Pépiterre

Mercredi 21 juin : 14h30-17h / Balade reconnaissance de plantes sauvages, arbustes et arbres aux vertus guérisseuses. Réalisation d'une teinture-mère après la sortie terrain.

Tarif : 37€/adulte / Lieu : Sarzeau, 15 rue du Bindo / La Pépiterre

Samedi 17 juin et vendredi 30 juin : 4ème et 5ème journée du cycle approfondi d'herboristerie

Jeudi 22 juin 14h-16h30 ou jeudi 29 juin 10h-12h30 (au choix) : Ateliers LACTOFERMENTATION

Tarif : 30€ + 5 € adhésion annuelle à l'association / Lieu : 5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix

Samedi 24 juin : 10h - 12h30 / Balade « Secrets des bois » : Venez découvrir les trésors d'arbres et plantes aux multiples vertus. En chemin, création de jouets buissonniers...

Lieu : Muzillac (lieu communiqué à l'inscription)

GRATUIT / programme "Morbihan grandeur nature" financé par le département du Morbihan

Vendredi 23 juin : 9h30 - 12h30 ou samedi 24 juin : 14h30-17h30 / Atelier "plantes du solstice d'été" : reconnaissance de plantes aux vertus guérisseuses et réalisation d'un remède à emporter.

Lieu : 5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix

Tarif : 40€ (dégressif si participation à 3 ou 6 ateliers du cycle).

Vendredi 23 juin : 14h-16h30 / Balade « Trésors des arbres et plantes sauvages » : A la rencontre des arbres et plantes sauvages aux vertus nourricières et guérisseuses. Dégustation de tisanes.

Lieu : Le Gorrvello / Tarif : 18€/adulte (10€ / jeune entre 10 et 17 ans)

Dimanche 25 et mardi 27 juin : 10h-17h / Ateliers TROUSSE DE SECOURS AU NATUREL

(reconnaissance, cueillettes et préparation de 2 remèdes à emporter + doc fourni)

Lieu : 5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix / Tarif : 74€

Dimanche 2 juillet : 10h-12h30 / "Immersion dans la lande : à la rencontre des arbres et plantes aux multiples vertus. Venez cheminer dans ce milieu riche et sensible qui s'ouvre à vous le temps d'une marche ressourçante". La Vraie-Croix (lieu communiqué à l'inscription). GRATUIT / programme "Morbihan grandeur nature"

Lundi 3 juillet : 14h-16h30 / Balade trésors de plantes avec fabrication de jouets buissonniers
5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix / Tarif : 18€ (25€ le duo adulte-enfant)

Stages de 2 jours : 5-6 juillet ou 9-10 juillet 9h30-17h30 / TROUSSE DE SECOURS AU NATUREL
Reconnaissance, cueillettes et préparation de 4 remèdes à emporter + doc fourni
5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix / Tarif : 112€

Stage du 12 et 14 juillet « Plantes et bien-être » / Cueillettes de plantes comestibles et médicinales avec ateliers de cuisine sauvage et herboristerie + massage (découverte de la relaxation coréenne)
5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix (+ d'infos : nous demander le programme).

Mardi 18 juillet : 10h - 12h30 / Balade « Secrets des bois » : Venez découvrir les trésors d'arbres et plantes aux multiples vertus. En chemin, création de jouets buissonniers...
Muzillac (lieu communiqué à l'inscription) / GRATUIT / programme "Morbihan grandeur nature"

Mardi 18 juillet : 15h-18h / Balade "arbres et plantes aux vertus nourricières et guérisseuses" + atelier réalisation de pestos / Tarif : 32€ / Sarzeau (La Pépiterre)

Jeudi 20 juillet : 10h - 12h30 / Immersion dans la lande : à la rencontre des arbres et plantes aux multiples vertus. GRATUIT / programme "Morbihan grandeur nature" financé par le département du Morbihan

Jeudi 20 juillet : 16h-18h30 / « Balade au cœur d'une zone humide » : Venez découvrir les vertus guérisseuses des plantes de ce milieu.» Dégustation de tisane en fin de balade.
Le Guerno (lieu communiqué à l'inscription) / GRATUIT / programme "Morbihan grandeur nature"

Vendredi 21 juillet : 9h30-12h30 ou 14h30-17h30 / ateliers TROUSSE DE SECOURS AU NATUREL
Reconnaissance de plantes pour le soin et préparation d'un baume anti-piqûres ou teinture-mère antiseptique et cicatrisante à emporter + doc fourni / Lieu : Sarzeau (La Pépiterre) / Tarif : 47€

Dimanche 23 juillet : atelier APERO SAUVAGE 10h-15h
Tarif : 50 € (repas inclus) / 5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix

Infos et inscriptions :

Association Des graines et des brouettes
desgrainesetdesbrouettes@gmail.com
Tél : 06 01 76 10 72 / 02 90 99 22 53
desgrainesetdesbrouettes.fr

Mardi 25 juillet : 10h-13h ou 14h30-17h30 / ateliers TROUSSE DE SECOURS AU NATUREL
Reconnaissance de plantes pour le soin et préparation d'un baume anti-piqûres ou une teinture-mère antiseptique et cicatrisante à emporter + doc fourni / Lieu : Sarzeau (La Pépiterre) / Tarif : 47€

Mercredi 26 juillet : 15h-17h30 / « Balade au cœur d'une zone humide » : Venez découvrir les vertus guérisseuses des plantes de ce milieu.» Dégustation de tisane en fin de balade.
Le Guerno (lieu communiqué à l'inscription) / GRATUIT / programme "Morbihan grandeur nature"

Jeudi 27 juillet : 10h-12h30 / Balade "arbres et plantes sauvages aux vertus nourricières et guérisseuses" et dégustation de tisanes en fin de balade. Tarif : 18€ / Sarzeau (La Pépiterre)

Jeudi 27 juillet : 14h30-17h30 / ateliers TROUSSE DE SECOURS AU NATUREL
Reconnaissance de plantes pour le soin et préparation d'un baume anti-piqûres ou teinture-mère antiseptique et cicatrisante à emporter + doc fourni / Sarzeau (La Pépiterre) / Tarif : 47€